

Kraftquellen

7. Spirituelle Gesundheitswoche für Diakone in Bad Wörishofen – Hilfen zur Stärkung der körperlichen und seelischen Widerstandskraft.

Termin So 25.02.2024, ab 15 Uhr (Abendessen: 18:00) – Sa 02.03.2024, vormittags

Herzliche Einladung zur 7. Gesundheitswoche für die Diakone! Zum zweiten Mal im Kneipp-Kurhaus St. Josef in Bad Wörishofen.

Der Ansatz Kneipps zur Stärkung und Ertüchtigung der physischen Konstitution schließt auch die Seele und den Geist mit ein. Die klassischen 5 Säulen der Kneippkur haben auch viel Hilfreiches zu bieten, um die seelische und geistige Widerstandskraft zu stärken.

Zielgruppe (ständige) Diakone

Ziele / Inhalte Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt:
medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, und Abschlussgespräch mit dem Arzt, 6 Kneippanwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, 3 Frühwendungen auf dem Zimmer wie ruhefindende Waschung, vitalisierender Heublumensack oder beruhigender Leibwickel, 3 Teilmassagen (z.B. Rückenmassage, Aroma-Öl... nach Wunsch/Bedarf), 2 Entspannungseinheiten (Autogenes Training / Progressive Muskelrelaxation), Angebot von Gymnastik, Nordic Walking und Smoovey Training, medizinisch-therapeutische Vorträge.

Vollpension nach Kneipp'schen Ernährungsgrundsätzen: vitales Frühstücksbuffet, 4-Gang Mittagmenü nach Wahl, leichtes 3-Gang-Abendessen n.W.)

Zusätzlich zum medizinisch-therapeutischen Angebot: täglich ein Impuls, gemeinsame Eucharistiefeier, hagiorhythmisches Gebet, Beicht- und Gesprächsgelegenheit, brüderlicher Austausch und kleine Entdeckungs-Spaziergänge

Leitung Pfr. Heinrich-Maria Burkard, Heiligkreuztal
Diakon Karl-Josef Arnold, Sprecher des Diakonenrats

Kosten * **Die definitiven Kosten können im Herbst 2023 erfragt werden**
xxx € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Superior“ (mit Balkon)
xxx € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Standard“ (mit Balkon)
xxx € Unterkunft und Verpflegung im einfachen EZ (ohne Balkon)
zzgl. Kurtaxe, Parkplatz frei
xxx € Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen

**Ort /
Anmeldung** Kneipp-Kurhaus St. Josef, Adolf-Scholz-Allee 3, 86825 Bad Wörishofen www.kneippkurhaus-st-josef.de

⇒ telefonisch unter 08247 3080, bzw. info@kneippkurhaus-st-josef.de

⇒ **UND bitte im CC:** info@gzhkt.de, bzw. telefonisch: 07371 184774

Teilnehmerzahl begrenzt, *frühzeitige Anmeldung empfohlen*

* Für die Veranstaltung können die Exerzitienfreitage beantragt werden! – 50% der Kosten übernimmt die Diözese. Nach Versteuerung ergibt sich ein **Netto-Zuschuss von ca. 25% des Gesamtbetrags**. Dazu muss die Gesamtrechnung beim zuständigen Personalreferenten eingereicht werden.