

Kraftquellen –

20. Spirituelle Gesundheitswoche für Priester in Bad Wörishofen

Termin So 18.02.2024, ab 15 Uhr (Abendessen: 18:00) – Sa 24.02.2024, vormittags

Herzliche Einladung zur 20. Gesundheitswoche für die Priester im Kneipp-Kurhaus St. Josef in Bad Wörishofen! Beim Ansatz von Pfarrer Kneipp geht es darum, das Gespür für sich selber zu trainieren, indem eine ganzheitliche, also Körper, Psyche und Geist umfassende Gesunderhaltung eingeübt wird (Verwöhnen inbegriffen). Die geistlichen Impulse unter dem Psalmwort: „Du richtest mich auf!“ wollen inspirieren und das Gewahrsein vertiefen.

Zielgruppe Priester – auch für junge Priester sehr geeignet!

Ziele / Inhalte Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt:

medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, Abschlussgespräch mit dem Arzt, Möglichkeit zur urologischen Untersuchung (gewünschter Termin bei Dr. Blessing muss über den Empfang extra angemeldet werden!)

6 Kneippanwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, 3 Frühanwendungen auf dem Zimmer wie ruhefindende Waschung, vitalisierender Heublumensack oder beruhigender Leibwickel, 3 Teilmassagen (z.B. Rückenmassage, Aroma-Öl... nach Wunsch/Bedarf), 2 Entspannungseinheiten (Autogenes Training / Progressive Muskelrelaxation), Angebot von Gymnastik, Nordic Walking und Smoovey Training, medizinisch-therapeutische Vorträge.

Vollpension nach Kneipp'schen Ernährungsgrundsätzen: vitales Frühstücksbuffet, 4-Gang Mittagsmenü nach Wahl, leichtes 3-Gang-Abendessen n.W.

Kompakte Impulse zu einem gesundheitsförderlichen und geistlichen Lebensstil, gemeinsames Gebet, Eucharistie und mitbrüderliches Beieinandersein.

Möglichkeit zum Einzelgespräch

Leitung Pfarrer Christoph M. Schmitz – Priesterseelsorger
Pastoralreferentin Annette Gawaz – Seelsorgerin für Pastorale Dienste

Kosten

können

ab Herbst 2023

erfragt werden

xxx € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Superior“ (mit Balkon)

xxx € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Standard“ (mit Balkon)

xxx € Unterkunft und Verpflegung im einfachen EZ (ohne Balkon)

zzgl. Kurtaxe, Parkplatz frei

xxx € Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen

(Erstattung der medizinischen Leistungen durch die priv. Kasse ist in Arbeit)

Ort /

Anmeldung

Kneipp-Kurhaus St. Josef, Adolf-Scholz-Allee 3, 86825 Bad Wörishofen /

telefonisch unter 08247 3080, bzw. E-Mail: info@kneippkurhaus-st-josef.de

UND bitte im CC: priesterseelsorge@drs.de, bzw. telefonisch: 0711 50530925

www.kneippkurhaus-st-josef.de

Teilnehmerzahl begrenzt, frühzeitige Anmeldung empfohlen

Mögliches Highlight: Besuch auf der Fazenda da Esperança in Irsee-Bickenried, Kaufbeuren. Junge Männer in Rekuperation nach Drogenmissbrauch, Freiwillige, geistliche Atmosphäre, einfach zusammen leben, gestützt von den drei Säulen: Gebet, Arbeit, Gemeinschaft. Die Fazenda geht auf eine Initiative eines jungen dt. Franziskaners in Brasilien, Frei Hans Stapel, vor 50 Jahren zurück und ist heute eine weltweite Bewegung.