

## 6. Spirituelle Gesundheitswoche für Diakone in Bad Wörishofen – Hilfen zur Stärkung der körperlichen und seelischen Widerstandskraft.

**Termin** So 12.03.2023, ab 15 Uhr (Abendessen: 18:00) – Sa 18.03.2023, vormittags

Herzliche Einladung zur 6. Gesundheitswoche für die Diakone! Zum zweiten Mal im Kneipp-Kurhaus St. Josef in Bad Wörishofen.

Der Ansatz Kneipps zur Stärkung und Ertüchtigung der physischen Konstitution schließt auch die Seele und den Geist mit ein. Die klassischen 5 Säulen der Kneippkur haben auch viel Hilfreiches zu bieten, um die seelische und geistige Widerstandskraft zu stärken.

**Zielgruppe** (ständige) Diakone

**Ziele / Inhalte** Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt:  
medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, und Abschlussgespräch mit dem Arzt, 6 Kneippanwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, 3 Frühanwendungen auf dem Zimmer wie ruhefindende Waschung, vitalisierender Heublumensack oder beruhigender Leibwickel, 3 Teilmassagen (z.B. Rückenmassage, Aroma-Öl... nach Wunsch/Bedarf), 2 Entspannungseinheiten (Autogenes Training / Progressive Muskelrelaxation), Angebot von Gymnastik, Nordic Walking und Smoovey Training, medizinisch-therapeutische Vorträge.

Vollpension nach Kneipp'schen Ernährungsgrundsätzen: vitales Frühstücksbuffet, 4-Gang Mittagsmenü nach Wahl, leichtes 3-Gang-Abendessen n.W.)

Zusätzlich zum medizinisch-therapeutischen Angebot: täglich ein Impuls, gemeinsame Eucharistiefeier, hagiorhythmisches Gebet, Beicht- und Gesprächsgelegenheit, brüderlicher Austausch und kleine Entdeckungs-Spaziergänge

**Leitung** Pfr. Heinrich-Maria Burkard, Heiligkreuztal  
Diakon Karl-Josef Arnold, Sprecher des Diakonenrats

**Kosten \*** 660 € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Superior“ (mit Balkon)  
618 € Unterkunft und Verpflegung im EZ „Standard“ (mit Balkon)  
558 € Unterkunft und Verpflegung im einfachen EZ (ohne Balkon)  
zzgl. Kurtaxe, Parkplatz frei  
292 € Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen

**Ort / Anmeldung** Kneipp-Kurhaus St. Josef, Adolf-Scholz-Allee 3, 86825 Bad Wörishofen  
[www.kneippkurhaus-st-josef.de](http://www.kneippkurhaus-st-josef.de)

⇒ telefonisch unter 08247 3080, bzw. [info@kneippkurhaus-st-josef.de](mailto:info@kneippkurhaus-st-josef.de)

⇒ **UND bitte im CC:** [info@gzhkt.de](mailto:info@gzhkt.de), bzw. telefonisch: 07371 184774

**Teilnehmerzahl** begrenzt, *frühzeitige Anmeldung empfohlen*

---

\* Für die Veranstaltung können die Exerzitienfreitage beantragt werden! – 50% der Kosten übernimmt die Diözese. Nach Versteuerung ergibt sich ein **Netto-Zuschuss von ca. 25% des Gesamtbetrags**. Dazu muss die Gesamtrechnung beim zuständigen Personalreferenten eingereicht werden.