

„Die Heilkraft des Wassers – Altes und Neues zu Kneipps‘ Hydrotherapie“

8. Spirituelle Gesundheitswoche für Diakone in Bad Wörishofen

Termin So **15.03.2025**, ab 15 Uhr (Abendessen: 18:00) – Sa **22.03.2025**, vormittags

Der Ansatz Kneipps zur Stärkung und Ertüchtigung der physischen Konstitution schließt auch die Seele und den Geist mit ein.

Von den klassischen fünf Säulen der Kneippkur steht In dieser Gesundheitswoche v.a. die Hydrotherapie, die erste Säule im Focus: Kneipp selbst sagt zu ihr: „die meisten der Krankheiten können auf vier verschiedene Arten mit dem Wasser geheilt werden: mit Waschungen, Bädern, Wickeln und Gießungen“.

Zielgruppe (ständige) Diakone

Ziele / Inhalte Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt:

medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, und Abschlussgespräch mit dem Arzt, 6 Kneippwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, 3 Frühwendungen auf dem Zimmer wie ruhefindende Waschung, vitalisierender Heublumensack oder beruhigender Leibwickel, 3 Teilmassagen, 2 Entspannungseinheiten (Autogenes Training / Progressive Muskelrelaxation), Angebot von Gymnastik, Nordic Walking und Smoovey Training, medizinisch-therapeutische Vorträge. Kraftraum. Nutzung von Schwimmbad und Sauna.

Vollpension nach Kneipp’schen Ernährungsgrundsätzen: vitales Frühstücksbuffet, 4-Gang Mittagmenü nach Wahl, leichtes 3-Gang-Abendessen n.W.)

Täglich geistlicher Impuls und gemeinsame Eucharistiefeier. Hagiorhythmisches Gebet, Gesprächs- und Beichtgelegenheit, brüderlicher Austausch und kleine Entdeckungs-Spaziergänge.

Leitung Pfr. Heinrich-Maria Burkard, Heiligkreuztal
Diakon Karl-Josef Arnold, Sprecher des Diakonenrats

Kosten * ca. 700 € Unterkunft und Verpflegung im EZ*
ca. 300 € Kosten für **medizinisch-therapeutische Leistungen***
**die genauen Preise können ab November 2024 erfragt werden.*

**Ort /
Anmeldung** **bis 28.01.2025**
Kneipp-Kurhaus St. Josef, Adolf-Scholz-Allee 3, 86825 Bad Wörishofen
www.kneippkurhaus-st-josef.de
⇒ telefonisch unter 08247 3080, bzw. info@kneippkurhaus-st-josef.de
⇒ **UND bitte im CC:** priesterseelsorge@drs.de, bzw. telefonisch: 0711 5053 0925

Teilnehmerzahl begrenzt, *frühzeitige Anmeldung empfohlen*

* Für die Veranstaltung können die Exerzitionsfreitage beantragt werden! – 50% der Kosten übernimmt die Diözese. Nach Versteuerung ergibt sich ein **Netto-Zuschuss von ca. 25% des Gesamtbetrags**. Dazu muss die Gesamtrechnung beim zuständigen Personalreferenten eingereicht werden.