

Bibel & Berge. „Mensch sein!“ (Gen 1,27)

Bergwanderexerzitien im Montafon (Vorarlberg) für Priester und Diakone



Termin So 30.07.2023, 17 Uhr – Sa 05.08.2023, nach dem Frühstück

In den Bergen des Montafon unterwegs. Aufatmen in der Schöpfung, Zeit für sich, für Gott, für aufbauende Begegnungen – Mensch sein. Wir laden ein zu Tagen der geistlichen Einkehr und Erholung im Haus Mariahilf am Sonnenhang in St. Gallenkirch. Das Haus, auf 950 m Höhe zwischen den Bergmassiven des Verwall, des Rätikon und der Silvretta gelegen, ist ein idealer Ausgangspunkt für tägliche Bergwanderungen. Dr. Elisabeth Gaus, ortskundige Wanderführerin, wird uns, je nach Kondition der Gruppe – sicher über die wunderschönen Bergwanderwege des Montafon führen und Impulse geben, die Spiritualität und Gesundwerdung („Salutogenese“) miteinander verbinden.

Die leichten bis mittelschweren Touren sind so bemessen, dass Zeit zur persönlichen Gestaltung bleibt. Auch wer unterwegs unbedingt noch einen „Extra- Gipfel“ braucht oder auch mal eine ruhigere Variante, wird auf seine Kosten kommen. Begleiten werden uns kleine Impulse unterwegs aus der Heiligen Schrift, Atem- und Wahrnehmungs-Übungen. Ein Vortragsabend führt tiefer in die Geheimnisse unserer menschlichen Natur, unserer Beziehungen und der Salutogenese ein.

Es gibt Raum für Stille, für geschwisterliche Begegnung untereinander, für Gebet und die tägliche Eucharistiefeier. Das Einzelgespräch, das man täglich in Anspruch nehmen kann, bietet die Möglichkeit, gezielt an einem persönlichen Thema zu arbeiten.

Zielgruppe Priester und Diakone

Inhalte 5 ausgesuchte Tageswanderungen im Verwall, Rätikon und Silvretta
Impulse: biblisch, Anleitungen zu Atem und geschmeidigem Gehen und zur „Salutogenese“
tägliche, einfache Eucharistiefeier (unterwegs)
Schweigen, persönliche Zeit
abendlicher geistlicher Austausch, Möglichkeit zum Einzelgespräch

Referentin Dr. med. Elisabeth Gaus, Allgemeinärztin und Wanderführerin, Schruns
(siehe: <https://elisabeth-gaus.de>)

Leitung Pfr. Christoph Maria Schmitz, Priesterseelsorger, Stuttgart

Mitzubringen Freude am Wandern, Gemeinschaftssinn, gute Grund-Kondition
stabile Wander-/ Bergschuhe, Wanderausrüstung (Liste folgt)

Unterkunft Mariahilf, Erholungsheim & Pension (mit Kneipp-Becken)
A-6791 St. Gallenkirch, Montielweg 239(a)
Tel. +43 5557 6239, Fax 6239-4, www.mariahilf-montafon.at

Kosten 445,- Euro EZ / Vollverpflegung
175.- Euro Kursgebühren
Zuschuss möglich

Anmeldung bis 08.06.2023 an Priesterseelsorge
Eckartshaldenweg 15, 70191 Stuttgart
Tel. 0711 5053 09-25, Fax -61

Teilnehmer 12