

Meditieren und Wandern

Tage zum In-sich-Gehen und Auf-dem-Weg-Sein

Termin So 01.09.2024, 11 Uhr – Do 05.09.2024, 13 Uhr

„Wie geht`s?“ - „Es geht!“ Mal leichtfüßig, tänzerisch und beschwingt. Dann auch wieder schleppend, zögerlich, stolpernd. Manches Mal macht sich das Gefühl breit, nur noch auf der Stelle zu treten und irgendwie gar nicht voranzukommen. Ein anderes Mal überstürzen sich die Ereignisse oder das eigene Schritt-Tempo ist so hoch, dass die Seele gar nicht mehr nachkommt. Dann braucht sie Verschnaufpausen, um zur Besinnung zu kommen, sich zu orientieren und neue Kraft für den weiteren Weg zu schöpfen.

Diese Tage sind darauf angelegt, Körper, Geist und Seele in Einklang miteinander zu bringen. Sie möchten im Innen wie im Außen „Räume“ eröffnen, um mit sich, den eigenen Quellen und mit Gott als dem Geheimnis unseres Lebens tiefer verbunden zu werden. Dabei wechseln sich Phasen der Stille und der Meditation mit Phasen des Unterwegs-Seins in der schönen Natur rund um Schöntal ab (ca. 8 – 12 km).

Zielgruppe offenes Angebot , alle Pastoralen Dienste

Ziele / Inhalte

- Leibübungen und gemeinsames Sitzen in der Stille am Morgen
- Impulse und Austausch in der Gruppe
- Zeiten der Einzelbesinnung und Meditation
- Wandern und Auf-dem-Weg-Sein
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Gottesdienst zum Tagesabschluss

Leitung Pfr. Jens Göltenboth
Eleonore Reddemann, Dipl. Sozialarbeiterin

Kosten 356,50 € Übernachtung EZ/Vollpension
296,50 € Übernachtung DZ/Vollpension
118,50 € Kursgebühr
Zuschuss möglich

Ort Kloster Schöntal

Anmeldung Katholische Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e.V.
Klosterhof 6, 74214 Schöntal
Tel. 07943-894-335, Fax -200
Mail: keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

Teilnehmerzahl begrenzt

