

Kraft-Quellen (Psalm 38,10)

22. Spirituelle Gesundheitswoche für Priester in Bad Wörishofen

Termin So 09.03.2025, ab 15 Uhr (Abendessen: 18:00) – Sa 15.03.2025, vormittags

Herzliche Einladung zur 22. Gesundheitswoche für die Priester im Kneipp-Kurhaus St. Josef in Bad Wörishofen! Beim Ansatz von Pfarrer Kneipp geht es darum, das Gespür für sich selber zu trainieren, indem eine ganzheitliche, also Körper, Psyche und Geist umfassende Gesunderhaltung eingeübt wird. Die geistlichen Impulse unter dem Psalmwort: „Du bist die Quelle des Lebens!“ wollen das Gewahrsein vertiefen, inspirieren und geistlich ausrichten.

Zielgruppe Priester – auch für junge Priester sehr geeignet!

Ziele / Inhalte Medizinisch-therapeutisches Programm auf die Gruppe und auf jeden Einzelnen persönlich abgestimmt:

medizinischer Check-up mit Erstellung eines individuellen Therapieplanes, Abschlussgespräch mit dem Arzt. Möglichkeit zur urologischen Untersuchung (gewünschten Termin bei Dr. Blessing über den Empfang bitte extra anmelden!)

6 Kneippanwendungen (vormittags) wie belebende Güsse und heilende Bäder, 3 Frühanwendungen auf dem Zimmer wie ruhefindende Waschung, vitalisierender Heublumensack oder beruhigender Leibwickel, 3 Teilmassagen, 2 Entspannungseinheiten (Autogenes Training / Progressive Muskelrelaxation), Angebot von Gymnastik, Nordic Walking und Smoovey Training, medizinisch-therapeutische Vorträge. Kraftraum. Nutzung von Schwimmbad und Sauna.

Vollpension nach Kneipp'schen Ernährungsgrundsätzen: vitales Frühstücksbuffet, 4-Gang Mittagsmenü nach Wahl, leichtes 3-Gang-Abendessen n.W.

Impulse zu einem gesundheitsförderlichen und geistlichen Lebensstil, gemeinsames Gebet, Eucharistie und mitbrüderliches Beieinandersein. Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Leitung Pfarrer Christoph M. Schmitz – Priesterseelsorger

Kosten +/- 700 Euro für Unterkunft und Verpflegung im EZ (Sonderpreis es Hauses) – genauere Auskunft +/- 300 Euro Kosten für medizinisch-therapeutische Leistungen* im November 2024

* Zuschuss In Verhandlung: nach dem Übergang von der Martinuskasse zur DEBEKA am 1.1.24 muss eine neue Regelung gefunden werden.

Ort /

Anmeldung

bis 21.01.2025

Kneipp-Kurhaus St. Josef, Adolf-Scholz-Allee 3, 86825 Bad Wörishofen
www.kneippkurhaus-st-josef.de

⇒ telefonisch unter 08247 3080, bzw. info@kneippkurhaus-st-josef.de

⇒ **UND bitte im CC:** priesterseelsorge@drs.de, bzw. telefonisch: 0711 5053 0925

Teilnehmerzahl begrenzt, frühzeitige Anmeldung empfohlen

Mögliches Highlight: Besuch auf der Fazenda da Esperança in Irsee-Bickenried, Kaufbeuren. Junge Männer in Rekuperation nach Drogenmissbrauch, Freiwillige, geistliche Atmosphäre, einfach zusammen leben, gestützt von den drei Säulen: Gebet, Arbeit, Gemeinschaft. Die Fazenda geht auf eine Initiative eines jungen dt. Franziskaners in Brasilien, Frei Hans Stapel, vor 50 Jahren zurück und ist heute eine weltweite Bewegung.