

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

ein neues Schuljahr, ein neues Arbeitsjahr beginnt.

Hoffentlich können Sie nach einer Erholungspause mit neuem Elan in Ihre vielfältigen Aufgabenbereiche starten. Diese Wochen zu Schuljahresbeginn sind für viele – vor allem in der Gemeindepastoral und im Schuldienst – eine Zeit, in der die Gestaltung des persönlichen Alltags vielleicht wieder neue Aufmerksamkeit bekommt ... bis sich alles wieder eingespielt, „zurecht geruckelt“ hat. Eine Zeit des Neuordnens!

In der Einleitung zum 3. Johannesbrief schreibt der Verfasser an seinen Gefährten: „Mein Lieber, Ich hoffe, dass es dir in jeder Hinsicht gut geht und du an Leib und Seele so gesund bist wie in deinem Glauben.“

Diesen Wunsch möchten wir Ihnen ins neue Arbeitsjahr mitgeben:

Bleiben Sie gesund!



...und ihn bekräftigen, indem wir Ihnen ein kleines feines Angebot machen: Wenn Sie das wünschen, lassen wir Ihnen sieben Impulse (2 pro Woche) zur leiblich-seelisch-geistigen Gesundheit zukommen, kurz und bündig, mit einem Schriftwort, einem kurzen Gedanken dazu, einer einfachen Übung und einem Segen. Diese Impulse regen dazu an, irgendwie (im Kopf) längst Gewusstes einfach und spielerisch zu tun und damit der Arbeit Maß und neuen Sinn zu geben.

Vielleicht haben Sie Lust dazu, sich zu den Impulsen oder zu dem, was Sie gerade sonst in Ihrem (Arbeits- und Kirchen-)Alltag bewegt, auch mal mit KollegInnen auszutauschen. Wenn Interesse daran besteht, werden wir etwa nach der Hälfte der Impulse ein Austauschtreffen (digital oder ggf. vor Ort bei Ihnen) anbieten.

Selbstverständlich stehen wir auch zum persönlichen Gespräch jederzeit bereit!

Anmeldung

Falls Sie also Interesse an den Impulsen haben, schreiben Sie **bis 20.09.** eine Mail an annette.gawaz@drs.de mit Angabe der Mailadresse, über die Sie die Impulse abrufen wollen. Nach Anmeldeschluss bekommen Sie eine Anmeldebestätigung, und dann dürfen Sie sich ab 22. September über Impulse zu je einem bestimmten Aspekt freuen!

Sehr herzlich grüßen wir Sie alle im Namen unserer Kollegen Heinrich-Maria Burkard, George Augustin und Jens Göltenboth zu Beginn des neuen Arbeitsjahres und wünschen Ihnen Kraft für Ihr Tun und Wirken, Verbundenheit mit dem, der Sie gerufen hat, und immer wieder erfüllende Begegnungen, durch die Sie spüren: Ja, es lohnt sich, dass ich mich einbringe!

Annette Gawaz *Christoph M. Schmitz*