

Sonntag, 23. Februar, 15 Uhr
bis Donnerstag, 27. Februar, 11 Uhr

Kneippkurhaus St. Josef,
Bad Wörishofen

Natürlich gesund

Gesundheitstage nach Sebastian Kneipp

Zielgruppe

Mitarbeitende der pastoralen Berufsgruppen

Inhalte

4 Übernachtungen mit 3/4-Pension

gesundheitsfördernde und -erhaltende Anwendungen:

Kneipp'sche Anwendungen (Güsse, Frühwendung), Smovey-
Training, Entspannungstraining, Kneipp-Information
Nutzung von Schwimmbad und Sauna

Geistliche Impulse (Impulse zu einem gesundheitsfördernden und
geistlichen Lebensstil, Meditation, Leibarbeit, Gespräch, kreative
Vertiefung, gemeinsames liturgisches Feiern)
Möglichkeit zum Einzelgespräch

Leitung

Annette Gawaz, Seelsorge für pastorale Dienste

Kosten

Übernachtung im EZ, 3/4-Pension, Anwendungspaket s.o.,
Kurtaxe

540,40 Euro

Bitte beachten Sie, dass bei einer Absage die Stornobedingungen
des Hauses gelten.

Es bietet sich an, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen
Für die Veranstaltung können die **Exerzitionsfreistellungstage** beantragt
werden! 50% der Kosten übernimmt die Diözese. Nach Versteuerung ergibt
sich ein Netto-Zuschuss von ca. 25% des Gesamtbetrags. Dazu muss die
Gesamtrechnung mit TN-Bestätigung bei der zuständigen Personalreferentin
eingereicht werden.

Ort

Kurhaus St. Josef in Bad Wörishofen

Anmeldung

bis 12. Jan. 2025 an

Seelsorge-pastorale-dienste@drs.de

- **meine geistlichen, seelischen, vitalen Kräfte erhalten oder regenerieren**
- **mich in meinem Lebensgefüge neu ausbalancieren**
- **in meinem Leib dem göttlichen Geheimnis in mir begegnen**
- **mich verwöhnen lassen**
- **die 5 Säulen von Kneipp kennenlernen**
- **mich neu ausrichten**